

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ВСП «ЕКОНОМІКО-ПРАВНИЧНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ
ЗАПОРІЗЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ»



Олена ГРИБАНОВА

2024

Освітньо-професійна програма: «Соціальна педагогіка»

Тренінгові технології в соціально- педагогічній роботі

Від ідеї до авторського проєкту:
ваш путівник курсом

3 курс | Спеціальність 231 Соціальна робота

Паспорт дисципліни: Курс у цифрах

3

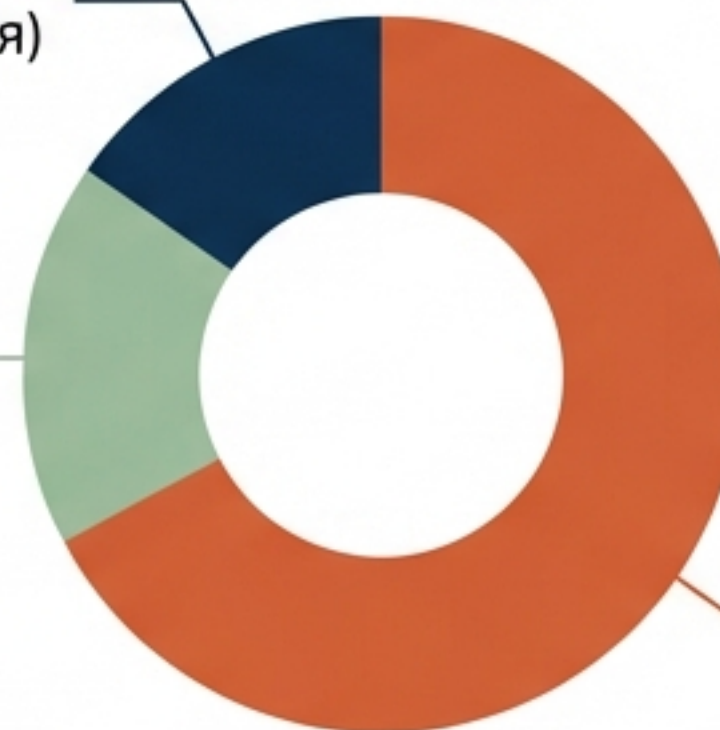
Кредити ECTS

90

Загальна
кількість годин

15% (14 год) –
Лекції (Теорія)

18% (16 год)
– Практичні
(Взаємодія)



67% (60 год) –
Самостійна робота
(Створення
продукту)



Ключовий фокус курсу: 67% часу виділено на самостійну практику. Це не курс для пасивного слухання. Ваш головний результат — створення власного авторського продукту.

Ваш профіль на виході: 4 компетенції тренера



Діагност

- Аналіз потреб цільових аудиторій
- Оцінка поведінки соціальних груп



Архітектор

- Розробка авторських програм
- Використання арт-терапевтичних технологій



Фасилітатор

- Соціальна взаємодія у професійній сфері
- Комунікація з різними віковими групами



Аналітик

- Оцінка ефективності роботи
- Аналіз результатів та зворотний зв'язок

Дві опори курсу: Архітектура та Енергія

Модуль 1. Технологія

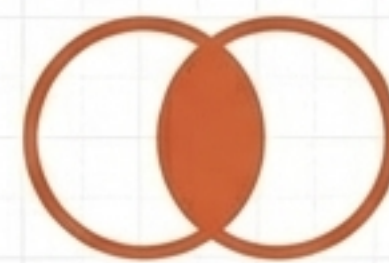
Тренінг як форма навчання



- **Тема 1:** Поняття та види
- **Тема 2:** Підготовка, зміст, план
- **Тема 3:** Тренінгові методи
- **Тема 4:** Методологія створення

Модуль 2. Майстерність

Особистість тренера



- **Тема 5:** Індивідуальний стиль
- **Тема 6:** Оцінка ефективності
- **Тема 7:** Види тренінгових груп

Зміна парадигми: Навчання vs. Тренінг



Класичне навчання



Тренінговий підхід

Односторонній транслятор інформації

Вектор

Багатостороння інтерактивна взаємодія

Пасивний слухач, який запам'ятовує

Роль

Активний співавтор, який діє

Накопичення теоретичних знань

Фокус

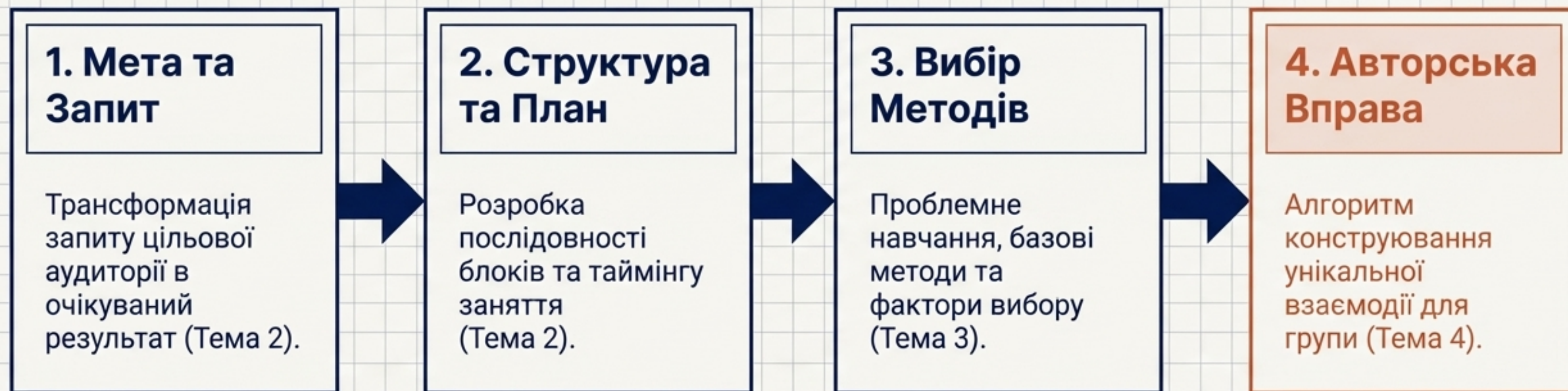
Здобуття навичок та особистісні інсайти

Стандартизований тест на правильність

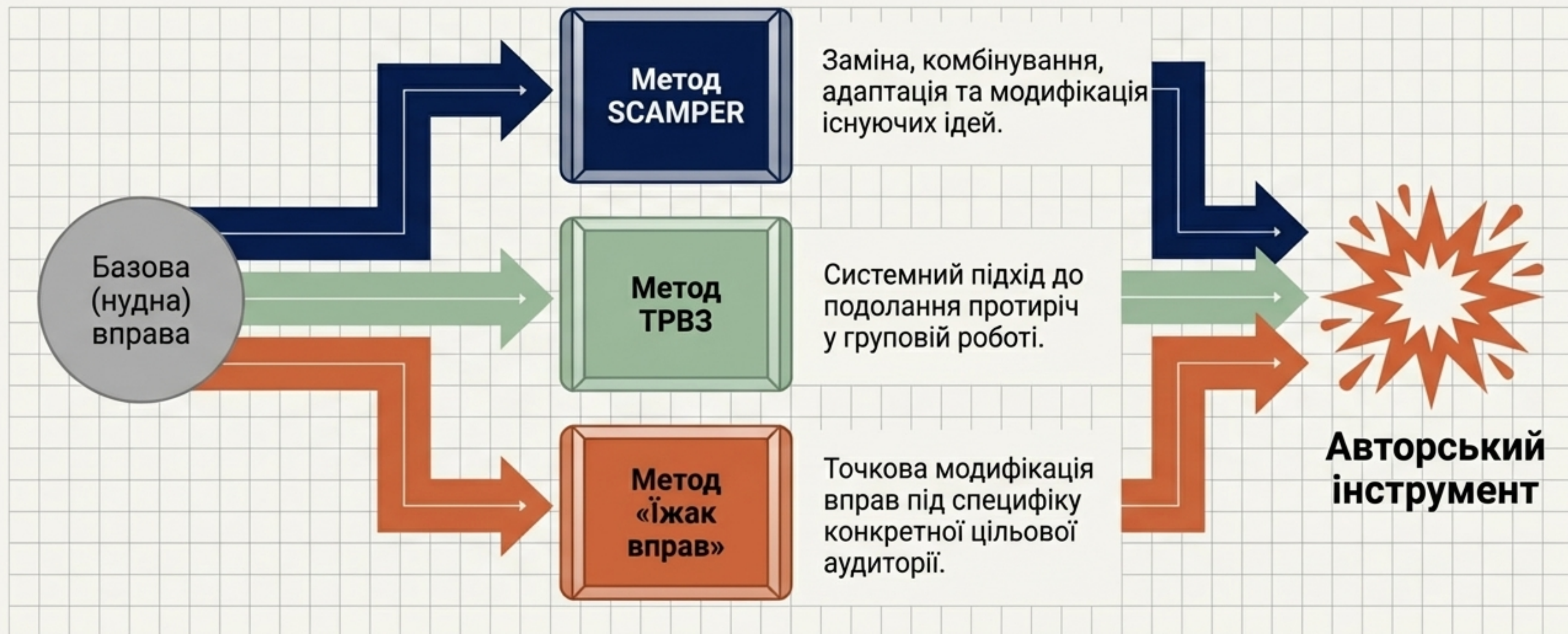
Оцінка

Зворотний зв'язок (фідбек) та рефлексія

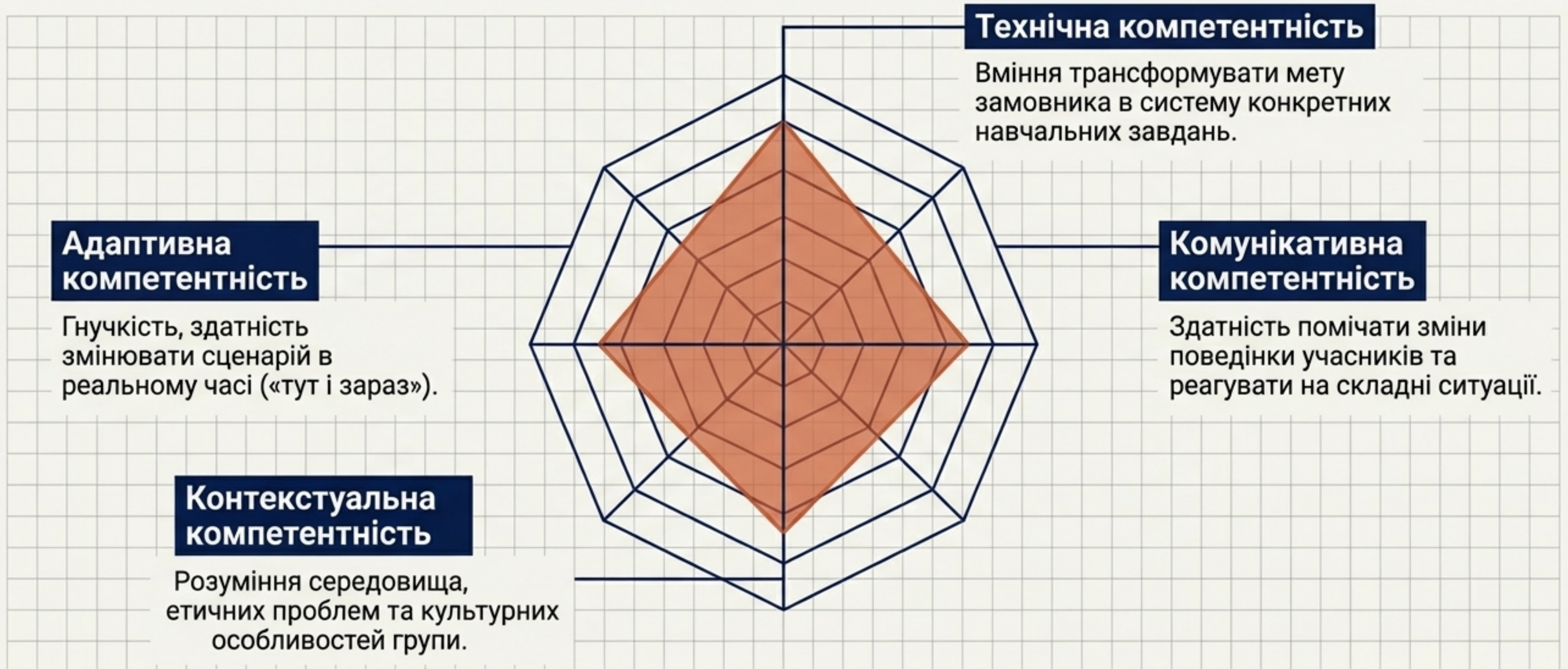
Архітектура тренінгу: Як створюється продукт



Анатомія креативності: Інструменти генерації ідей



Мистецтво бути тренером: Профіль компетентності



Хвиля групової динаміки: Життєвий цикл групи



Синтез курсу: Алхімія ідеального тренінгу



Магія народжується лише тоді, коли бездоганний план зустрічається з готовністю його відпустити заради потреб групи.

Маршрут самостійної роботи: 60 годин до результату



Пройшовши цей шлях крок за кроком, ви автоматично зберете всі необхідні матеріали для свого фінального авторського проєкту.

Апогей курсу: Індивідуальне Завдання (ІДЗ)

Розробка авторського соціально-педагогічного тренінгу.



Від ідеї

Власний концепт, орієнтований на самостійне виявлення та закриття потреб обраної цільової аудиторії.



Від замовника

Розробка під конкретне реальне завдання від адміністрації закладу освіти чи громадської організації.

Ваша мета — створити не просто текст, а робочий інструмент, ГОТОВИЙ ДО ВИКОРИСТАННЯ «В ПОЛІ».

Матриця успіху ІДЗ: Оберіть свій рівень

Середній рівень (до 10 балів) - Ідея

- ✓ Формат: Лише презентація.
- ✓ Опис проблеми ЦА.
- ✓ Загальна мета та структура.
- ✓ Способи вирішення (базові вправи).

Достатній рівень (до 15 балів) - Портфоліо

- ✓ Формат: Презентація + Текстовий файл.
- ✓ Все з 1-го рівня.
- ✓ Детальний план з таймінгом.
- ✓ Повний сценарій зі словами тренера.
- ✓ Дизайн матеріального забезпечення.

Високий рівень (до 20 балів) - Реалізація

- ✓ Формат: Презентація + Файли + Звіт.
- ✓ Все з 2-го рівня.
- ✓ Проведення тренінгу на практиці.
- ✓ Аналіз отриманих результатів.
- ✓ Оцінка зворотного зв'язку.

Трекер прогресу: Як зібрати 100 балів



60 балів

Модуль 1 та 2. Включає щотижневі тести, практичні завдання та участь у дискусіях.

20 балів

Індивідуальне завдання (ІДЗ). Ваш авторський проєкт.

20 балів

Залік. Підсумковий контроль.

Альтернативний шлях: Інформальна освіта

Маєте сертифікати онлайн-курсів (напр., «Створення тренінгів» на ipro.com.ua)? Вони можуть бути зараховані у формування вашої індивідуальної освітньої траєкторії!



Ваша ресурсна база: з чого почати?



Основа: Тренерська майстерність

Базовий гайд для
тренерів-початківців
(АУУ, 2022).



Психологія: Сучасні тренінгові технології

Глибоке занурення в
психологію груп
(Зливков В.Л.).



Практика: Портал ГУРТ

Величезна скарбничка
ігор, вправ та
енерджайзерів
(gurt.org.ua).

**Інструменти готові. Аудиторія чекає.
Час створювати свій перший тренінг!**