**ЛІТЕРАТУРА**

## 1 Оздоровче харчування.Лиходiд Віктор Степанович, Владімірова Оксана Вадимiвна, Дорошенко Вероніка Вадимівна.Фізична культура та спорт.Медико-біологічні основи фізичного виховання.22.11.2017 -- Запоріжжя : ЗНУ

2 Кузнєцова, О. "Ми - це те, що ми їмо". Оздоровче харчування. Сучасні і традиційні системи харчування. Основи безпеки харчування : [бінарний урок зарубіжної літератури та біології] [Текст] / О. Кузнєцова, Л. Черкасова // Зарубіжна література. – 2012. – № 15, серпень. – С. 13-16. – Бібліогр.: 7 назв.

3 Лиходід, Віктор Степанович Оздоровче харчування [Текст] : (практикум для студ. ф-ту фіз. вих-ня / Віктор Степанович Лиходід, Вероніка Вадимівна Дорошенко. – Запоріжжя : ЗНУ, 2009. – 142 с. – 15.00.

4 Оздоровче (функціональне) харчування та функціональні продукти харчування, перспективи їх використання в практиці фізичної культури [Текст] / О. Циганенко, Л. Путро, Н. Склерова [та ін.] // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2009. – № 4. – С. 79-84. – Бібліогр.: с. 84.  
 5 Земцова, І. І. Сучасні концепції харчування спортсменів [Текст] / І. І. Земцова // Спортивна медицина. – 2012. – № 2. – С. 77-84. – Бібліогр.: с. 83-84.

6 Ящур, М. Розробка інформаційної технології "Тест раціонального харчування" для оцінки фактичного харчування спортсменів та його корекції [Текст] / М. Ящур // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2009. – № 2. – С. 112-116. – Бібліогр.: с. 116.

7 Еколого-гігієнічні проблеми сучасного харчування спортсменів. Шляхи вирішення [Текст] / О. І. Циганенко, Я. В. Першегуба, Н. А. Склярова, Л. Ф. Оксамитна // Спортивна медицина і фізична реабілітація. – 2016. – № 2. – С. 31-36

8 Самошкін, В. Дієтичне харчування та оздоровча фізкультура як комплексні складові в профілактиці і лікуванні ожиріння [Текст] / В. Самошкін, Н. Денисенко, Я. Ковров // Спортивний вісник Придніпров`я. – 2016. – № 1. – С. 258-272. – Бібліогр.: с. 272

9 Закон України «Про основні принципи та вимоги до безпечності та якості харчових продуктів» від 23.12.1997 № 771/97-ВР (поточна редакція від 01.01.2016, підстава 867-19)

10 Бомба М. Я. Оздоровче харчування : навч. посіб. ; тлумачний українсько-англійський словник / М.Я. Бомба, Л.Я. Івашків, А.Є. Шах, Ю.О. Матвіїв, Лозинська, У.Б. Лотоцька-Дудик. – Львів : Ліга-Прес, 2016. – 130 с. – ISBN 978- 617-397-118-1.

11 Ванханен В.В. Нутріціологія : підручник / В.В. Ванханен, В.Д. Ванханен, В.І. Ципріян [Електронний ресурс]. – Донецьк : Донеччина, 2001. – 474 с.

12 Карпенко П. О. Основи раціонального і лікувального харчування : [навч. посіб.] / П.О. Карпенко, С.М. Пересічна, І.М. Грищенко [та ін.] ; за заг. ред. П.О. Карпенка. – Київ : КНТЕУ, 2011. – 504 с.

13 Нутріціологія : навч. посіб. / Н.В. Дуденко [та ін.]; під заг. ред. Н. В. Дуденко.– Харків : Світ Книг, 2013. – 560 с.

14 Олексієнко Я. І. Харчування та його вплив на здоров’я людини : навч.- метод. посіб. / Я. І. Олексієнко, В. А. Шахматов, О. П. Верещагіна [Електронний ресурс]. – Черкаси : ПП Чабаненко Ю. А., 2014.– 42 с.

15 Пішак В. П., Радько М. М., Бабюк А. В. та ін. Вплив харчування на здоров’я людини : підручник / за ред. Радька М.М. – Чернівці : Книги XXI, 2006. – 500 с.

16 Закон України № 4004-XII вiд 24.02.1994 "Про забезпечення санітарного та епідеміологічного благополуччя населення" (Редакція від 28.12.2015, підстава 901-19).