

Інструкція до практичного заняття № 5

Тема: Психологія інтимних стосунків у подружній парі

Мета: систематизувати, узагальнити знання студентів з теоретичних питань теми «Психологія інтимних стосунків у подружній парі». Формувати вміння здобувачів фахової передвищої освіти аналізувати та складати рекомендації щодо покращення інтимних стосунків у подружньому житті. Розвивати аналітичні здібності, критичне мислення, вміння дискутувати та працювати в команді. Виховувати допитливість та активність до самопізнання, інтерес до психології сімейних відносин.

Тип заняття: практичний.

Засоби навчання: інтерактивна дошка Padlet, інструкція до практичного заняття № 5, опорні схеми до лекції 5.

Література:

1. Бондарчук О.І. Психологія сім'ї: курс лекцій. – К.: МАУП, 2001. – 96 с.
2. Помиткіна Л.В., Злагодох В.В., Хімченко Н.С., Погорільська Н.І. Психологія сім'ї. Навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів. – К.: Вид-во Нац. авіац. ун-ту «НАУ-друк», 2010. – 270 с.
3. Психологія сім'ї: підручник / за ред. В. М. Поліщука. Суми: Університетська книга, 2021. 248 с.
4. Психологія сучасної сім'ї: навч.посіб. / О. А. Столярчук. – Кременчук: ПП Щербатих О. В., 2015. – 136 с.

Хід заняття

1. Актуалізація опорних знань

1. Назвіть функції та етапи розвитку подружньої сексуальності.
2. Назвіть чинники, які визначають успішність подружньої сексуальної адаптації.
3. Визначте психологічні особливості сексуальності чоловіків.
4. Визначте психологічні аспекти сексуальності жінок.
5. Назвіть типові перешкоди формування подружньої сексуальної сумісності.
6. Як проявляється психологічна детермінація подружніх сексуальних проблем?

2. Практична частина

А) Перевірка домашнього завдання

- завдання «Словник»

Перевірка психологічного словнику, ключових понять з теми.

- аналіз результатів проходження тесту до теми 5 в Moodle.

Б) Презентація доповідей, рефератів:

1. Сексуальність у культурно-історичному контексті.
2. Соціалізація сексуальності та еротичне бажання.
3. Психологічні основи інтимних стосунків подружжя.
4. Любов, як передумова інтимних стосунків.
5. Дошлюбні чинники подружнього життя.
6. Психологія сексуальності у подружніх стосунках.
7. Психосексуальні порушення в сімейному житті.
8. Норма і девіації в сексуальній поведінці

В) Практичне завдання

Об'єднайтеся в групи та складіть рекомендації для чоловіків та жінок щодо покращення інтимних стосунків у подружньому житті.

3. Рефлексія та підведення підсумків заняття – бліц – опитування студентів.

Завдання: оцініть інформацію, свої знання, вміння та навички, здобуті Вами під час практичного заняття за рівнем важливості для Вас для професійної підготовки та особистісного розвитку. Для формування відповіді скористайтеся табличкою.

4. Оцінювання знань та умінь здобувачів фахової передвищої освіти.

5. Домашнє завдання: намалювати сім'ю у вигляді метафори.

Рефлексія практичного заняття



Кошик для сміття
непотрібна інформація



Інформація, знання, вміння і навички, які я можу використовувати зараз



Валіза
знання, вміння та навички, які важливі у майбутньому