

## Інструкція до практичного заняття № 6

### Тема: Подружні конфлікти

**Мета:** систематизувати, узагальнити знання студентів з теоретичних питань теми «Подружні конфлікти». Формувати вміння здобувачів фахової передвищої освіти аналізувати та вирішувати сімейні конфлікти. Розвивати аналітичні здібності, критичне мислення, вміння дискутувати та працювати в команді. Виховувати допитливість та активність до самопізнання, інтерес до психології сімейних відносин.

**Тип заняття:** практичний.

**Засоби навчання:** інтерактивна дошка Padlet, інструкція до практичного заняття № 6, опорні схеми до лекції 6, практичні ситуації.

#### Література:

1. Бондарчук О.І. Психологія сім'ї: курс лекцій. – К.: МАУП, 2001. – 96 с.
2. Помиткіна Л.В., Злагодух В.В., Хімченко Н.С., Погорільська Н.І. Психологія сім'ї. Навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів. – К.: Вид-во Нац. авіац. ун-ту «НАУ-друк», 2010. – 270 с.
3. Психологія сім'ї: підручник / за ред. В. М. Поліщука. Суми: Університетська книга, 2021. 248 с.
4. Психологія сучасної сім'ї: навч.посіб. / О. А. Столярчук. – Кременчук: ПП Щербатих О. В., 2015. – 136 с.

#### Хід заняття

##### 1. Актуалізація опорних знань

1. Назвіть ознаки сімейної сварки.
2. Визначте ознаки сімейного конфлікту.
3. Які є типи конфліктів за їх наслідками?
4. Назвіть групи подружніх пар за Готтманом.
5. Визначте типологія конфліктних родин.
6. Назвіть типи сімейних конфліктів за їх учасниками.
7. Опишіть базові подружні потреби за Харлі.
8. Назвіть стратегії опанувальної поведінки під час родинного конфлікту.
9. Охарактеризуйте типові форми реагування у конфлікті.
10. Що означає прощення?

##### 2. Практична частина

###### А) Перевірка домашнього завдання

- завдання «Словник»

Перевірка психологічного словнику, ключових понять з теми: сімейні сварки та конфлікти, латентний конфлікт, егоцентричної стратегії реагування, альтероцентрична стратегія реагування, соціоцентрична

стратегія реагування, копінг, співробітництво, компроміс, ухилення, пристосування, протистояння, прощення.

**Б) Презентація доповідей, рефератів:**

1. Характеристики подружніх конфліктів.
2. Причини подружніх конфліктів.
3. Принципи конструктивного рішення подружніх конфліктів.
4. Ревнощі.

**В) Практичне завдання «Сімейні конфлікти»**

Об'єднайтеся в групи та обіграйте сімейні конфлікти. Інші групи пропонують стратегії вирішення, або замінюють собою виконавця ролі конфлікту.

**Рефлексія та підведення підсумків заняття – бліц – опитування студентів.**

**Завдання:** оцініть інформацію, свої знання, вміння та навички, здобуті Вами під час практичного заняття за рівнем важливості для Вас для професійної підготовки та особистісного розвитку. Для формування відповіді скористайтеся табличкою.

**3. Оцінювання знань та умінь здобувачів фахової передвищої освіти.**

**4. Домашнє завдання:** намалювати сім'ю у вигляді метафори.

**Рефлексія практичного заняття**



**Кошик для сміття**  
непотрібна інформація



**Інформація, знання, вміння і навички, які я можу використовувати зараз**



**Валіза**  
знання, вміння та навички, які важливі у майбутньому

