Система управління оздоровчою фізичною культурою та організація фізкультурно-оздоровчої діяльності в Україні

**План** **заняття**

### І. Перевірка рівня засвоєння студентами основних теоретичних положень з теми заняття.

1. Предмет, зміст і завдання дисципліни.
2. Основні терміни та поняття.
3. Зародження фізичної культури і спорту в Україні.
4. Формування організаційних основ фізкультурного руху в Україні.
5. Основні принципи організаційної роботи в сфері фізичної культури.

### ІІ. Практична частина:

1. Обговорення посадової інструкції інструктора-методиста з фізичної культури та спорту, яку студенти виконали під час самостійної роботи.
2. За допомогою практичних та тестових завдань перевірити рівень засвоєння студентами ключових понять теми.

***ІІІ.*** ***Підведення*** ***підсумків*** ***заняття.***

## Завдання для самостійної роботи студентів

У зошиті для самостійних робіт:

1. Випишіть і поясніть основні терміни та поняття, які стосуються теми із Закону України «Про фізичну культуру і спорт».
2. Охарактеризуйте напрямки діяльності фахівця з фізичної культури й спорту та вкажіть організації, де він може працювати.
3. Розробіть посадову інструкцію інструктора-методиста з фізичної культури та спорту.
4. Визначте оздоровчі, виховні та освітні завдання спортивно-масової та оздоровчої фізкультурно-оздоровчої роботи.