ПЛАН

|  |
| --- |
| 1 Завдання позакласної роботи з фізичного виховання……. |
| 2 Зміст позакласної роботити………………………………… |
| 3 Організація позакласної роботи…………………………… |
| 4 Форми позакласної роботи. Планування позаурочної  роботи…………………………………………………………….. |
| 5.Прогулянки, екскурсії, походи…………………………… |
| 6. Ігри, розваги……………………………………………….. |
| 7. Спортивні змагання………………………………………. |
| 8. Гуртки фізичної культури………………………………… |
| 9. Спортивні секції. ………………………………………… |
| 10.Спортивні свята …………………………………………... |

**У режимі навчального дня**

**Позакласні заняття**

**Позашкільні заняття**

**Форми занять**

**Урок фізичної культури**

**Позаурочні форми занять**

**За змістом**

**За завданнями**

**Комбіновані (змішані)**

**Контрольні**

**Тренувальні**

**Навчальні**

**Комплексні**

**Однопредметні**

**Секції з видів спорту**

**Секції з видів спорту ДЮСШ**

**Табори відпочинку**

**Спортивно – оздоровчі та трудові табори**

**Гуртки на станціях юних техніків**

**Секції і гуртки з видів спорту при стадіонах і водних станціях**

**Заходи з фізичного виховання в парках культури і відпочинку**

**Секції з видів спорту в будинках та палацах школярів**

**Самостійні заняття вдома**

**Спортивні години у групах продовженого дня**

**Організовані перерви**

**Фізкультхвилинки і паузи**

**Гімнастика перед заняттями**

**Секції ЗФП**

**Масові фізкультурно- спортивні заходи ( дні фізкультурника, бігуна, лижника тощо)**

**Турпоходи і свята**

**Фізкультурно – спортивні свята і вечори**

**Дні здоров’я**

**Змагання**

**Інші форми**