

Практичне заняття № 1

Тема. *Зміцнення психічного здоров'я через гру.*

Мета: розуміти значення гри для психічного здоров'я; ознайомити з характеристиками ігрового досвіду навчання; навчити проводити активності, які підтримують психосоціальне благополуччя дітей.

Хід заняття:

1. **Робота з картками сили від Світлани Ройз.**
2. **Ознайомити зі збіркою ігрових активностей «P.O.W.E.R. (посібник у Moodle).**
3. **Проведення зі студентами активності «Пташка надії»:**

Тренер пропонує учасникам пригадати улюблену тварину, яка робить їх щасливими чи сповнює надією, та намалювати чи створити її за допомогою матеріалів, що є навколо.

Тренер пропонує на одній із частин тварини намалювати або написати, як учасники дбають про власне благополуччя. На іншій частині тварини – намалювати або написати людей, які їх підтримують. Учасники (за бажанням) можуть прикрасити своїх тварин. Під час взаємодії тренер заохочує учасників ділитися будь-якими ідеями щодо адаптації запропонованої активності.

Далі тренер пропонує учасникам об'єднатися у пари та обговорити, як запропонована активність може допомогти дітям піклуватися про власне психічне здоров'я та психосоціальне благополуччя: *«Ця активність вчить дітей піклуватися про свій емоційний стан, створюючи тварину, яка символізує турботу про себе та позитивні взаємини з іншими людьми».*

4. **Проведення активності студентами зі збірки ігрових активностей «P.O.W.E.R. (5 балів)**