

РОЗДІЛ 1. МЕТОДИЧНІ ОСНОВИ ТРЕНІНГОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

Тема 3. Методика роботи тренера та групи: способи впливу

Зміст

3.1. Поняття «групова динаміка» в тренерській діяльності?

3.2. Механізми та процеси групової динаміки

3.3. Моделі групової динаміки

3.4. Концепції групової динаміки

3.1. Поняття «групова динаміка» в тренерській діяльності?

Групова динаміка охоплює всі види колективної взаємодії у групі. Йдеться про такі процеси, як:

- групова згуртованість,
- влада,
- прийняття рішення,
- зміна влади,
- спосіб реагування на інші групи та ін.

Більшість з них відбувається тільки в малій соціальній групі. **Існує два види малих груп:** формальні та неформальні. Причини їх утворення бувають різними. Формальні групи утворюються під впливом зовнішніх чинників, які задають систему приписів, розподіл ролей і статусів і навіть постановку групових цілей. Зовнішні чинники не є психологічними механізмами.

Основою ж неформальної групи є бажання людини належати до групи. Це насамперед пояснюється потребою людини у спілкуванні, а мала група стає середовищем для її задоволення.

До числа джерел, за допомогою яких може бути задоволена потреба у спілкуванні, американський психолог М. Шоу відносить так само міжособистісну атракцію та групове членство, вважаючи останнє можливістю задоволення афіліативної потреби - **потреби належати до групи та перебувати з іншими.**

Отже, групова динаміка (грец. *dinamicos* - сильний) – сукупність процесів, що відбуваються в малій групі і характеризують її з точки зору руху, розвитку та функціонування.

Соціальна психологія звертає увагу передусім на те, як мала група формується, розвивається, досягає вершини або зникає чи модифікується.

Як процеси взаємодії членів малої групи, а також науковий напрям, що вивчає ці процеси. Цей **науковий напрям пов'язаний із психологією, соціологією, теорією комунікацій і вивчає насамперед поведінку невеликих груп.** Вперше стали вивчатися у 1945 році. заснував "Дослідницький центр групової динаміки" в Массачусетському технологічному інституті. Ввів **термін групова динаміка, що описує позитивні й негативні процеси, які відбуваються в соціальній групі** Курт Левін. Групова динаміка, на його думку, має розглядати питання, пов'язані з:

- природою груп,
- закономірностями їхнього розвитку й удосконалення,
- взаємодією груп з індивідами, іншими групами та інституційними утвореннями.

Знання, отримані під час вивчення групової динаміки, застосовуються під час проведення тренінгів, групової терапії.

Описуючи властивості групової динаміки, Курт Левін використовував такі **закони:**

1. **Ціле домінує над частинами.** Це означає, що групу не можна розглядати як суму індивідів, оскільки вона часто змінює їх індивідуальну поведінку. Ззовні легше впливати на групу загалом, ніж на поведінку окремих індивідів. За таких

умов **кожен індивід визнає свою залежність від інших належних до групи індивідів;**

2. **Окремі елементи об'єднуються у ціле.** Отже, основою групи є взаємозалежність індивідів, які **охочіше приєднуються до груп, з якими себе ототожнюють**, а не до тих, від яких залежать, залишаючись серед осіб, до яких відчують свою належність, навіть якщо їх поведінка є недружньою.

Пізніше ці міркування і висновки були підтверджені емпірично, що дало змогу з'ясувати **закономірності функціонування і розвитку груп різної спрямованості.**

3.2. Механізми та процеси групової динаміки

Механізми групової динаміки забезпечують збалансованість між силами розвитку і стабілізації. Залежно від сповідуваних принципів виокремлюють і класифікують різну їх кількість. За одним із підходів до психологічних **механізмів групової динаміки зараховують:**

Ідіосинкразійний (грец. *idios* — особливий, незвичний і *synkrasis* — змішування) **кредит лідера**. Феномен “ідіосинкразійного кредиту” є своєрідним дозволом групи на поведінку, яка відхиляється від групових норм.

Передусім його надають:

- суб'єкту з високим статусом у групі,
- оскільки вважається, що він більше, ніж інші, орієнтується на групу,
- впроваджує інновації,
- найкомпетентніший.

Наприклад, лідерам, які зробили вагомий внесок у життєдіяльність групи, дозволено у своїй поведінці відхилятися від групових норм, експериментувати з

новими можливостями. *За умови коли такі експерименти з цілями, способами їх досягнення, новими формами міжособистісної взаємодії більшість груп визнає і схвалює як позитивні, їх результати можуть стати новою груповою нормою.* Цей механізм сприяє створенню передумов для переходу групи на вищий рівень розвитку;

Розв'язання внутрігрупових суперечностей. Виокремлюють такі *типи суперечностей*:

- між зростаючими потенційними можливостями групи та її актуальною діяльністю;

- між зростаючим прагненням учасників групи до самореалізації та самоствердження і одночасно посиленими тенденціями входження особистості до групової структури, інтеграції її з групою;

- між реальною поведінкою лідера і очікуваннями від неї (ця суперечність зводиться до з'ясування причин розвитку групи через конфлікт між лідером і послідовниками, тобто враховується тільки один аспект розвитку групи).

Внутрігруповий конфлікт є потенційною можливістю просування групи до вищих рівнів і сприяє розвитку групи за конструктивного розв'язання суперечностей;

Психологічний обмін. Полягає у наданні групою більш високого психологічного статусу індивідам, котрі зробили вагомий внесок в її життєдіяльність. Різновидом психологічного обміну є **ціннісний обмін**. Відповідно корисні дії, адресовані як окремим членам, так і групі позначають поняттям “**ціннісний внесок індивіда**”. У процесі групового функціонування активна участь індивіда (індивідів) у досягненні групової цілі, реалізації групових цінностей “обмінюється” на високий груповий статус.

Розвиток групи відбувається через реальні групові дії, внаслідок чого, спираючись на оцінку вкладів у спільну справу, стає очевидною диференціація індивідуальних групових позицій (статусна диференціація).

Зовні простіша, але детальніша класифікація, що має своїми елементами дві групи протилежно спрямованих взаємозалежних механізмів групової динаміки. Процеси, за рахунок яких відбувається становлення групи - це механізми групової динаміки

1. Механізми розвитку:

- ідіосинкразійний *кредит лідера*;
- нормативний *вплив меншості*. Цей механізм розвитку сприяє зростанню пізнавальної активності членів групи, нерідко призводить до зміни групових цілей, способів їх досягнення;
- *внутрігруповий конфлікт*. Спрямований на розв'язання існуючих у групі суперечностей. Якщо його характер конструктивний, то група має потенційну можливість розвиватися, вдосконалювати форми і методи роботи;
- *ефекти поляризації* і зсуву до ризику. Виникають у процесі прийняття групового рішення. Їх відносять до механізмів розвитку, оскільки вони сприяють обміну думками, обговоренню суперечностей, пропонують варіанти вибору під час групової дискусії.

2. Механізми стабілізації:

- конформність (лат. conformis — подібний). Цей феномен тлумачиться як схильність піддаватися реальному чи уявному **тиску групи**. Така *поступливість виявляється у зміні поглядів та поведінки індивіда відповідно до точки зору більшості*. Згідно з цим трактуванням конформність - це механізм стабілізації, який забезпечує перемогу прийнятих більшістю норм, підкорення ним індивідуальних реакцій, оцінок, дій і вчинків;
- сумісність і спрацьованість. Породжують стійкі відносини, до яких *залучені учасники спілкування* і які задовольняють членів групи;
- згуртованість. Цей процес характеризує ступінь прихильності індивідів до групи. Як стабілізуючий механізм групової динаміки, згуртованість зумовлює

подібність думок, цінностей, уявлень про цілі групи, особливості її діяльності та функціонування.

Механізми групової динаміки зумовлюють дві протилежні тенденції - **інтеграцію та диференціацію групи**, що мають своїм наслідком нерівномірність її розвитку.

Процеси групової динаміки. Оскільки члени групи взаємодіють і впливають один на одного, у групі виникають процеси, що відрізняють її від сукупності індивідуальних осіб. Серед цих процесів:

- утворення підгруп за інтересами;
- виникнення лідерів і їхній відхід у тінь;
- ухвалення групових рішень;
- згуртування і конфлікти в групі;
- зміна ролей членів групи;
- вплив на поведінку;
- потреба в приєднаності;
- розпад групи.
- Причини утворення груп

3.3. Моделі групової динаміки

Динамічні характеристики малої групи відображають групові процеси, які відтворюють увесь цикл життєдіяльності групи:

- утворення,
- становлення,
- розвиток,

- функціонування,
- розпад,
- а також
- нормативний вплив,
- феномен групового тиску,
- групову згуртованість,
- лідерство і
- прийняття групових рішень.

3.4.. Концепції і моделі розвитку малої групи

У процесі суспільного розподілу праці виникає необхідність розв'язання певних соціальних завдань, що й породжує потребу у створенні малих груп, покликаних орієнтуватися на ці завдання.

Наприклад, студентська група створюється у зв'язку із вступом випускників шкіл до вищого навчального закладу. Отже, об'єктивні **причини виникнення малої групи перебувають поза нею**, вони закорінені в ширшій соціальній системі. Важливою психологічною передумовою виникнення групи є потреби індивідів у спілкуванні. На цьому процесі позначаються соціальний досвід, самооцінка індивіда, пов'язані груповим членством очікування, специфіка діяльності, можливість досягнення певної мети та ін.

Серед зарубіжних авторів є багато прихильників думки, що **утворення групи зумовлене психологічними причинами, передусім можливістю отримати задоволення від взаємодії з іншими людьми**. Поширеною є точка зору, згідно з якою група виникає з необхідністю людини задовольнити свої потреби. Однак пояснення процесу утворення малої групи тільки психологічними причинами не

враховує соціального контексту життя спільноти. Адже **утворення малої групи пов'язане із сукупністю зовнішніх обставин**, що зумовлюють її виникнення, з власне психологічними чинниками, внаслідок дії яких вона стає спільнотою з властивими їй всіма груповими характеристиками.

Утворення групи є процесом її формального виникнення і наповнення людьми, які приносять у групу свої індивідуальні властивості, особистісні устремління, життєвий досвід взаємодії і розв'язання групових завдань.

Формування взаємин між ними — це передумова перетворення групи, що об'єктивно виникла, на психологічну спільність.

Розвиток малої групи. Мала група, як і кожен соціальний організм, переживає у своєму розвитку зміни етапів, стадій, які різняться характером домінуючих тенденцій у внутрігрупових взаєминах.

Кожен із представників різних соціально-психологічних шкіл посвоєму виокремлює ці **етапи**.

Наприклад, американський психолог Б. Такмен, надаючи перевагу двовимірній моделі розвитку групи, *розглядає дві основні сфери (виміри) групової життєдіяльності:*

- інструментальну (ділову) сферу, пов'язану з розв'язанням групового завдання,
- експресивну (емоційну) сферу, домінантою якої є міжособистісний контекст розвитку групової структури (рис. 3.1.).



Рис. 3.1. Двовимірна модель розвитку групи (за Б. Такменом)

Обидві сфери групового розвитку, хоч і впливають одна на одну, наділені своїми внутрішніми особливостями та закономірностями. У кожній сфері існує по чотири стадії, які послідовно змінюють одна одну.

Модель, запропонована І. Волковим, відображає власне емоційну динаміку групи. Охоплюючи чотири послідовних фази розвитку міжособистісного

контакту - від первинного сприймання і впізнавання до зчеплення, вона містить детальний аналіз розвитку емоційних взаємин у малій соціальній групі (рис.1.4).

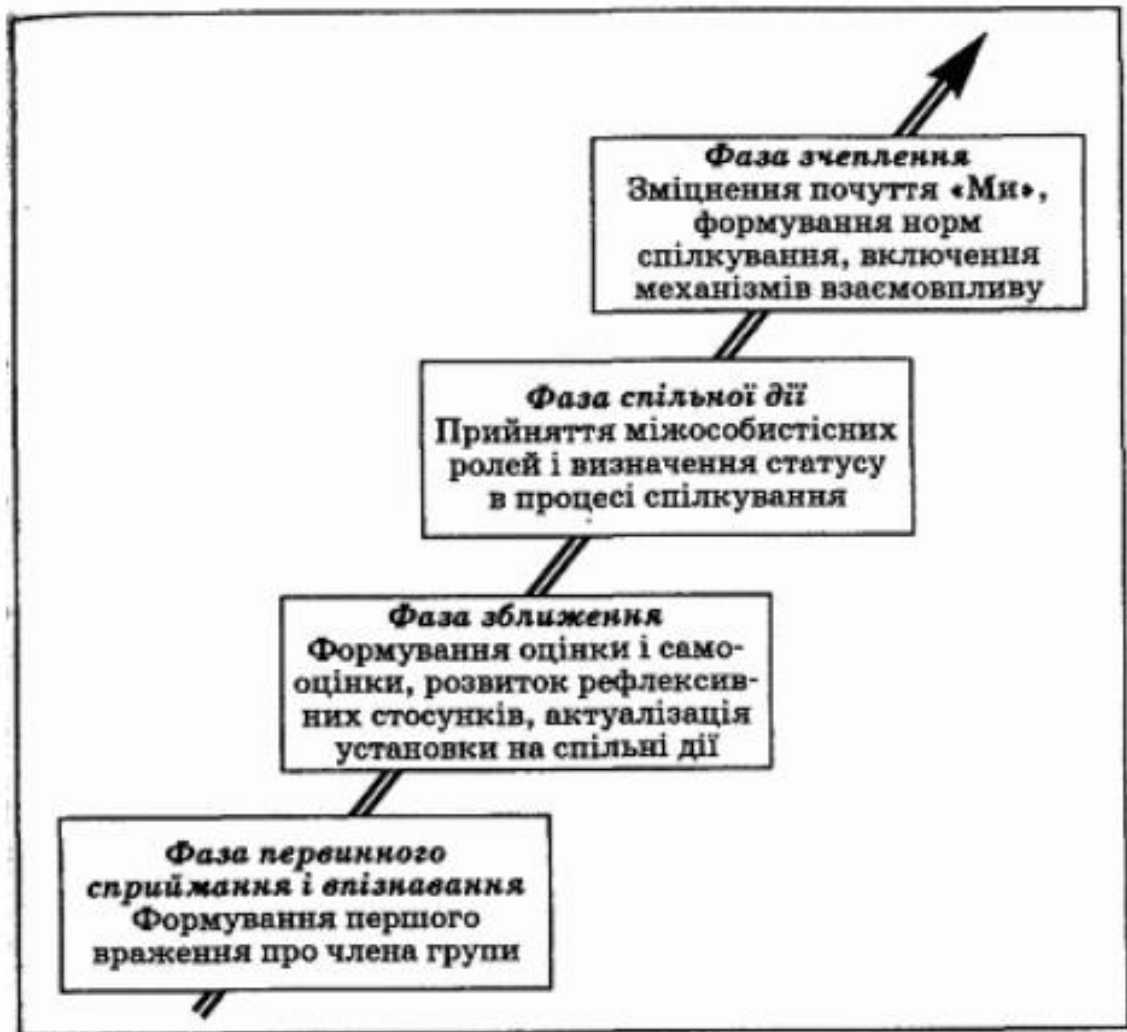


Рис. 15. Модель емоційної динаміки групи (за І. Волковим)

Англійські консультанти з управління Майк Вудкок і Дейв Френсіс, аналізуючи проблему зрілості групи, зосереджуються на таких стадіях її розвитку: притирання, ближній бій, експериментування, ефективність і зрілість (рис. 3.5.).

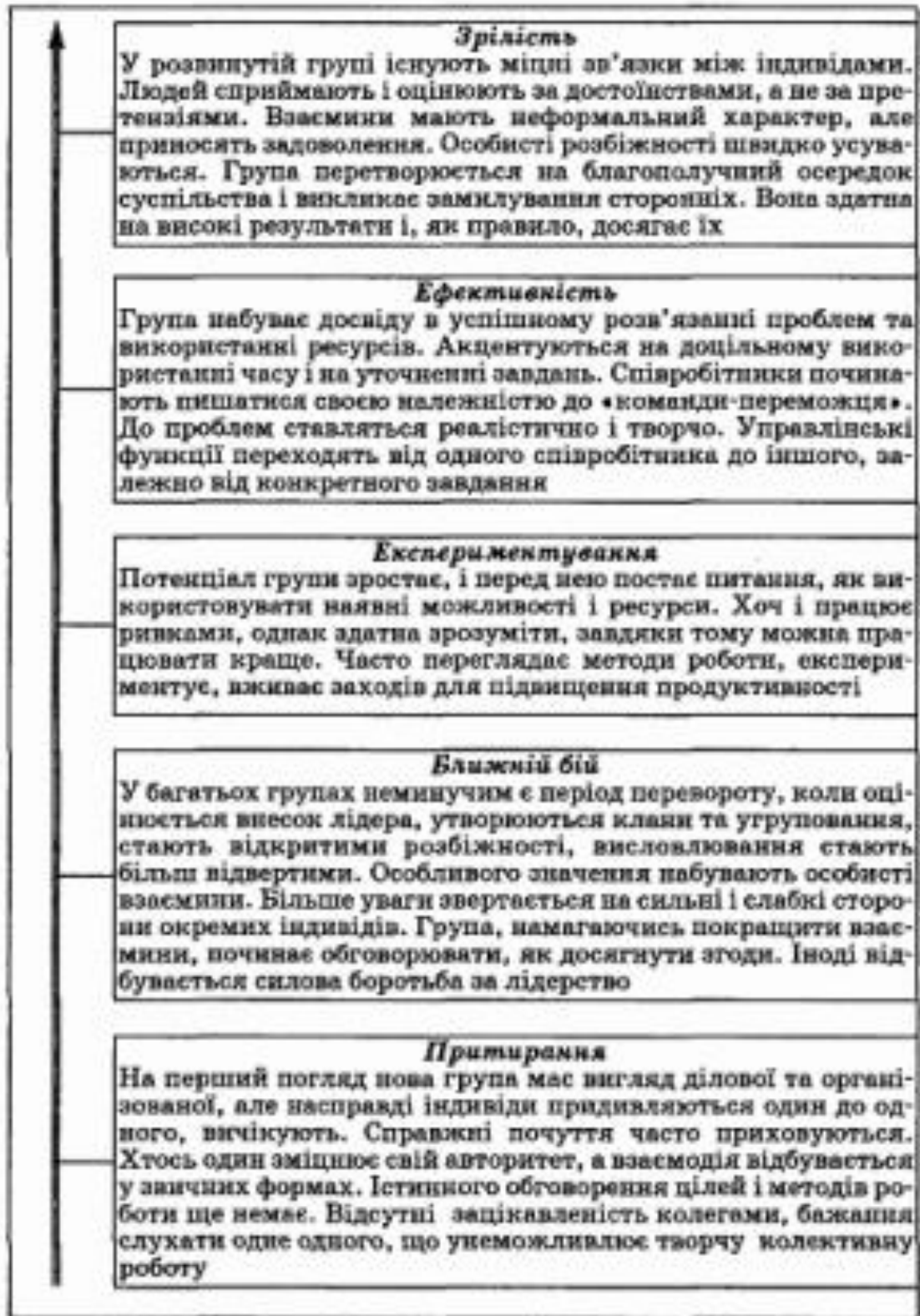


Рис. 3.5. Стадії розвитку групи (за М. Вудкоком, Д. Френсісом)

За їх спостереженнями із підвищенням якості роботи групи розширюються можливості об'єднаних у ній індивідів. Унаслідок цього все більше їх бере участь у плануванні, прийнятті рішення, розв'язанні проблем.

Різноманітні стадії групового розвитку аналізують стратометрична теорія колективу (А. Петровський), емпірична модель розвитку групи (Г. Стенфорд і А. Роарк) та ін.

Попри певні відмінності, кожна **модель утворення** малих соціальних груп не залишає поза увагою такі **основні етапи**:

- **орієнтування у ситуації**. Особливість цього етапу полягає в орієнтації осіб групи у міжособистісних взаєминах;

- **конфлікт**. Він є результатом суперечності між індивідами, між групою та індивідами, а також між різними уявленнями про групові цілі і засоби їх досягнення;

- **динамічна рівновага**. Забезпечує функціонування групи як єдиного цілого, не застраховуючи від виникнення нових непорозумінь.

Виокремлення цих етапів представниками різних наукових шкіл свідчить, що вони є неминучими у соціальному бутті кожної малої соціальної групи.

Нормативний вплив у групі

Важливою ознакою життя малої групи є реалізація групових норм. Вони становлять сукупність вироблених і санкціонованих групою правил і вимог, які регулюють поведінку індивідів, зумовлюють специфічну для кожної групи систему взаємодії, взаємовпливу і спілкування.

Групову норму характеризують такі параметри:

- групова норма є продуктом соціальної взаємодії, що виникає в процесі життєдіяльності групи;

- групова норма може бути задана і більш широким соціальним оточенням;

- для кожної групової ситуації норми не встановлюються, вони формуються залежно від значущих для більшості групи ситуацій;

- система норм забезпечує індивіда орієнтирами в навколишньому середовищі;

- соціальні норми не лише уніфікують поведінку в групі, а й регулюють внутрігрупові відмінності;

- норма може приписувати стандарти поведінки в загальній ситуації, а може визначати реалізацію конкретної ролі у конкретній дії, в якій опиняється людина як носій ролі;

- норми різняться за ступенем прийняття їх групою: одні - схвалюють майже всі, інші — підтримує меншість;

- норми різняться за мірою і широтою девіантності, які вони допускають, а також діапазоном санкцій, які при цьому застосовуються;

- групові норми призначені забезпечувати існування групи як цілісної системи;

- норми можуть бути чинником ригідності (лат. *rigidus* - твердий, заціпенілий) групи та особистості, обмежувати їх діяльність у нових чи невизначених ситуаціях, гальмуючи процеси індивідуального та групового розвитку.

Соціальна психологія, вивчаючи нормативну поведінку, зосереджується на різноманітних аспектах впливу норм групової більшості і меншості, а також на відхиленнях індивідів від групових норм.

Питання для самоперевірки

1. Поняття «групова динаміка» в тренерській діяльності?
2. Які існують механізми та процеси групової динаміки?
3. Які існують моделі групової динаміки?
4. Які існують концепції групової динаміки?