

## Практичне заняття № 2

Тема. *Вплив стресу на благополуччя та навчання дітей*

**Мета:** розкрити вплив стресу на дитину; описати ознаки стресу в дітей різного віку та реагування їх на різні травматичні події; висвітлити способи подолання стресового стану в дітей у вигляді вправ, методів та ігор; окреслити прийоми позитивного спілкування з дітьми.

### Питання для обговорення:

1. Вплив стресу на дитину.
2. Ознаки та симптоми стресу в молодшому шкільному віці.
3. Методи та шляхи допомоги дитині в стані стресу.
4. Емоційне вигорання батьків.

### Хід заняття:

#### 1. Усне опитування.

- Які ознаки стресу в дітей молодшого шкільного віку?
- Як сон впливає на нормалізацію стресового стану в дитини?
- Як учителі можуть допомогти дитині впоратися зі стресом?
- Назвіть ознаки й стадії емоційного вигорання?

#### 2. Виконайте завдання.

- ✓ Підготувати презентацію на тему « Шляхи подолання стресу в молодшому шкільному віці» ( 5-6 слайдів) ( **2 бали** );
- ✓ Запропонуйте поради та методи подолання стресового стану дітьми у воєнний стан ( **2 бали** );
- ✓ Підібрати прийоми позитивного спілкування вчителя з дітьми ( **2 бали**);
- ✓ Зніміть відеоматеріал проведення мінітренінгу для школярів 7 - 10 років на тему «Стрес та подолання його наслідків» ( **5 балів** ) .