

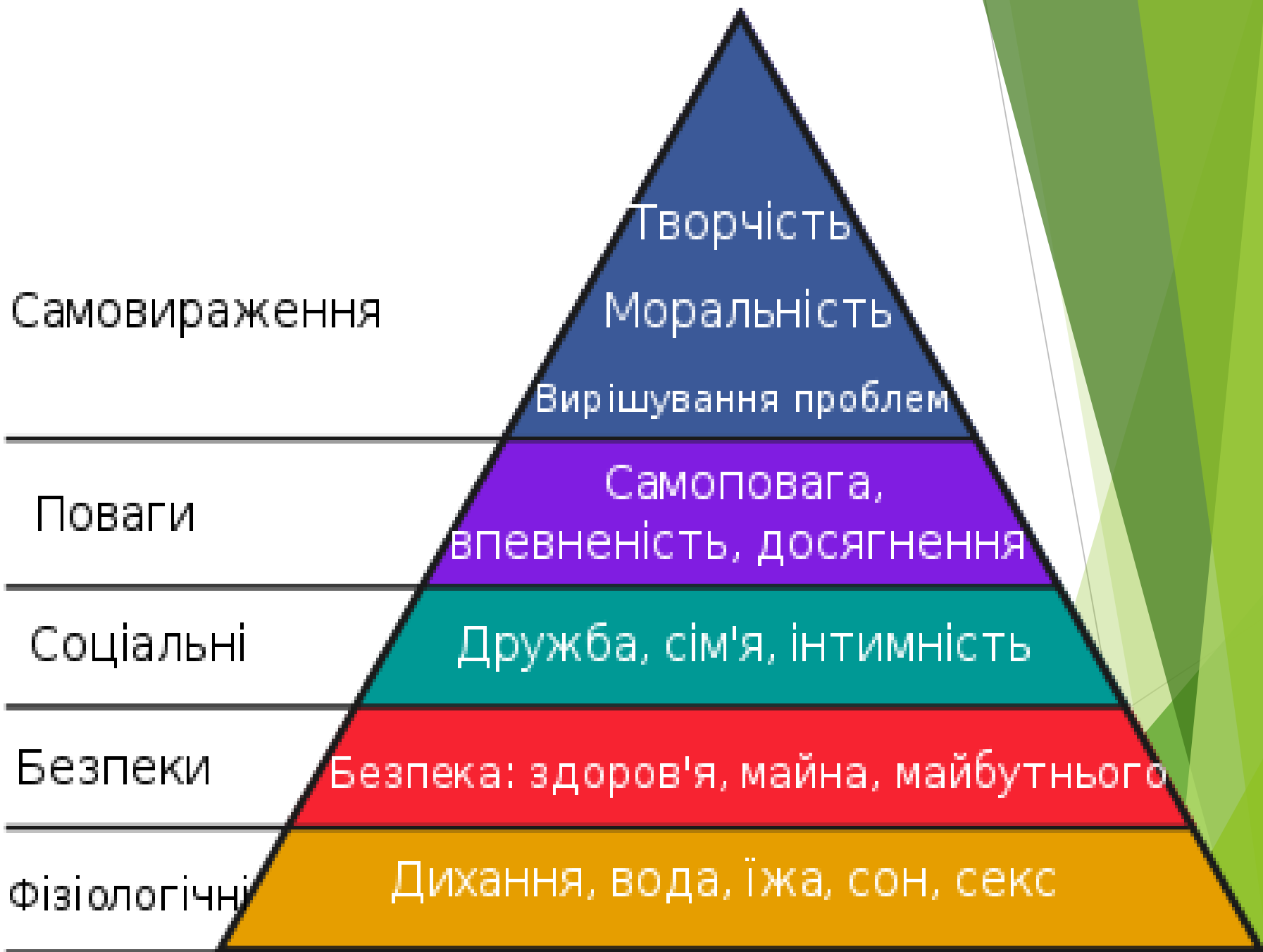
# Піраміда потреб Абрахама Маслоу

## Абрагам Маслоу

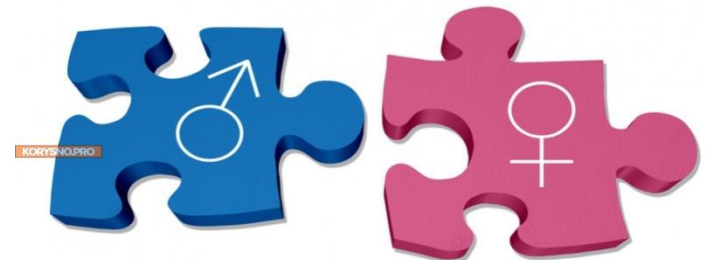
( Abraham Harold Maslow;  
1 квітня 1908, Нью-Йорк —  
8 червня 1970, Нью-Йорк) —  
видатний американський  
психолог українсько-  
єврейського походження,  
засновник гуманістичної  
психології.







**Фізіологічні потреби** (потреби найнижчого рівня) є необхідними для виживання. Вони включають потребу в їжі, воді, захисті, відпочинку, сексуальні потреби.



***Потреби в безпеці*** включають потреби в захисті від фізичних і психологічних небезпек з боку навколишнього світу і впевненість у тому, що фізіологічні потреби будуть задовольнятися в майбутньому (покупка страхового полісу або пошук надійної роботи з гарними видами на пенсію).





**Соціальні потреби** (потреби в приналежності, дружбі, любові) включають почуття приналежності до чого-небудь або кого-небудь, підтримки.



***Потреби в повазі*** включають потреби в особистих досягненнях, компетентності, повазі з боку оточуючих, визнанні.





***Потреби в самовираженні***, самореалізації – потреби в реалізації своїх потенційних можливостей і зростанні як особистості.



Маслоу вважає, що **психічні (фізіологічні)** потреби середнього громадянина задовольняються на 85%, **екзистенційні** – на 70, **соціальні** – на 50, **престижні** – на 40, **самовираження** – на 10%.



Статистика говорить, що тільки **1-2%** людей прагне до вершини піраміди А. Маслоу.