|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №№ | НАЗВА СТРУКТУРНОГО КОМПОНЕНТУ ЗАНЯТТЯ (УРОКУ) | Опис рухового завдання учням | ХВИЛИНИ |
| 1. | [**ВСТУПНА ЧАСТИНА**](file:///G%3A%5COBLAST_EXPERIM%5CDNZ_8_HNNRBC%5CZAGALNI%208%20HNNPBC%5CSHRR_PLANYV_ROZR%5CPlanyv_SHRR_10_09_2015.xlsx#RANGE!A1) | 2 – 3  |
| 1.1. | ОРГМОМЕНТ |  | 0,30-1 |
| 1.2. | ВПРАВИ НА УВАГУ ІГРОВОГО ЗМІСТУ +  |  | 1-2 |
| 2. | [**ПІДГОТОВЧА ЧАСТИНА**](file:///G%3A%5COBLAST_EXPERIM%5CDNZ_8_HNNRBC%5CZAGALNI%208%20HNNPBC%5CSHRR_PLANYV_ROZR%5CPlanyv_SHRR_10_09_2015.xlsx#RANGE!A1) | 7 - 8 |
| 2.1. | РОЗМИНКА З ФАНТАЗІЄЮ:  |  | 7-8 |
| 3. | [**ОСНОВНА ЧАСТИНА**](file:///G%3A%5COBLAST_EXPERIM%5CDNZ_8_HNNRBC%5CZAGALNI%208%20HNNPBC%5CSHRR_PLANYV_ROZR%5CPlanyv_SHRR_10_09_2015.xlsx#RANGE!A1) | 22 - 23 |
| 3.1. | РУХОВИЙ МАРАФОН: ВПРАВИ НА РОЗВИТОК СИЛОВОЇ ВИТРИВАЛОСТІГРАЄМОСЯ РОЗВИВАЄМОСЯ: |  | 12-13 |
| 3.2. | КООРДИНАЦІЙНІ ВПРАВИ + ШВИДКІСНІ ВПРАВИ ІГРОВОГО ЗМІСТУ |  | 10-11 |
| 4. | [**ЗАКЛЮЧНА ЧАСТИНА**](file:///G%3A%5COBLAST_EXPERIM%5CDNZ_8_HNNRBC%5CZAGALNI%208%20HNNPBC%5CSHRR_PLANYV_ROZR%5CPlanyv_SHRR_10_09_2015.xlsx#RANGE!A1) | 5 - 6 |
| 4.1. | КОРЕКЦІЙНО-РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ ТРЕНІНГ |  | 3 - 4 |
| 4.2. |  ОРГМОМЕНТ |  | 1 - 2 |