**ІНДИВІДУАЛЬНІ ЗАВДАННЯ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № з/п | Назва теми | Кількість балів |
| 1. | ✍ ***Підготуйте презентацію з тем:***  ***Підготувати презентацію або відео доповідь з тем, в доповіді треба висвітлити:***  ***1. Історичні моменти розвитку; 2. Розвиток в світі; 3. Розвиток в Україні. 4. Види змагань; 5. Видатні чемпіони (акцент на українських, потім світових). В презентації допускаються тільки фото або відео, текс готується за слайдами.***   1. Історія розвитку жіночого самозахисту 2. Українські бойові мистецтва - [Асгарда](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%81%D0%B3%D0%B0%D1%80%D0%B4%D0%B0) 3. Українські бойові мистецтва – [Бойовий гопак](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%BE%D0%B9%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D0%B9_%D0%B3%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D0%BA) 4. Українські бойові мистецтва – [Рукопаш гопак](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D1%83%D0%BA%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%88_%D0%B3%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D0%BA) 5. Українські бойові мистецтва  - Спас 6. Українські бойові мистецтва  - [Традиційний козацький бій](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D1%86%D1%96%D0%B9%D0%BD%D0%B8%D0%B9_%D0%BA%D0%BE%D0%B7%D0%B0%D1%86%D1%8C%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%B1%D1%96%D0%B9) 7. Українські бойові мистецтва  - [Хортинг](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%B3) 8. Українські бойові мистецтва  - [Фрі-файт](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D1%80%D1%96-%D1%84%D0%B0%D0%B9%D1%82) 9. Пляжна боротьба - спортивне єдиноборство, вид [боротьби](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%82%D1%8C%D0%B1%D0%B0_(%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82)). 10. Боротьба на підкорення - загальна назва видів і стилів. 11. Стилі і види [спортивної](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82) [боротьби](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%82%D1%8C%D0%B1%D0%B0_(%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82)), що походять зі [Сполучених Штатів Америки](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D1%96_%D0%A8%D1%82%D0%B0%D1%82%D0%B8_%D0%90%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B8). 12. Ґліма - [ісландська](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%86%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D1%96%D1%8F) національна боротьба 13. Військове слов'янське мистецтво кубанських козаків «Буза» 14. Традиційне бразильське одноборство «Капоейра». 15. Японське бойове мистецтво «Сумо». 16. Японське бойове мистецтво «Карате». 17. Бойове мистецтво йогів «Бойова йога» (дхарма марга). 18. Система прийомів володіння ручною холодною зброєю в рукопашному бою, нанесення та відображення ударів та уколів "Фехтування". 19. Бойова зброя – арболет. 20. Спортивна стрільба з луку – олімпійський вид спорту. 21. Вид розваги, що включає матчі з елементами боротьби та акторської гри – «Реслінг» 22. Вид спорту, в якому учасники змагаються у стрільбі з вогнепальної та пневматичної зброї – стрілковий спорт. 23. «Шлях гармонізації духу» - айкідо. 24. Китайське бойове мистецтво – ушу (кун-фу). 25. Корейське бойове мистецтво – тхеквондо. 26. «М'яка дорога» - дзюдо. 27. Єдиноборство, в якому спортсмени завдають один одному ударів кулаками – бокс. 28. «Удар ногою» + «бокс» = Кікбоксинг 29. Бойове мистецтво Таїланду - тайський бокс, або муай-тай. 30. Самозахист без зброї – самбо. 31. Греко-римська боротьба — європейський вид боротьби. 32. Національні види боротьби - ґюлеш ([азербайджанці](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B7%D0%B5%D1%80%D0%B1%D0%B0%D0%B9%D0%B4%D0%B6%D0%B0%D0%BD%D1%86%D1%96)). 33. Національні види боротьби - барильда (монголи). 34. Національні види боротьби - [кох](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D1%85) (вірмени). 35. Національні види боротьби - курес ([казахи](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D1%85%D0%B8)). 36. Національні види боротьби - [куреш](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%83%D1%80%D0%B5%D1%88) ([киргизи](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B8%D1%80%D0%B3%D0%B8%D0%B7%D0%B8)). 37. Національні види боротьби - триньте-дряпте (також тринта) (молдавани). 38. Національні види боротьби - хапсагай (якути) 39. Національні види боротьби - [хрест](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%82) (українці) 40. Національні види боротьби - хуреш (тувінці). 41. Національні види боротьби - [чидаоба](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B8%D0%B4%D0%B0%D0%BE%D0%B1%D0%B0) (грузини) 42. **Видатні українські борці:**  Іван Піддубний;[Богдан Іван](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%BE%D0%B3%D0%B4%D0%B0%D0%BD_%D0%86%D0%B2%D0%B0%D0%BD);Колчинський Олександр;Корінь Терентій;Куценко Василь;Кучеренко Олег;Медвідь Олександр;[Піддубний Іван Максимович](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%96%D0%B4%D0%B4%D1%83%D0%B1%D0%BD%D0%B8%D0%B9_%D0%86%D0%B2%D0%B0%D0%BD_%D0%9C%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BC%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87);[Фірцак Іван](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D1%96%D1%80%D1%86%D0%B0%D0%BA_%D0%86%D0%B2%D0%B0%D0%BD) | 20 |