# Методичні матеріали для забезпечення *самостійної роботи студентів*

# з дисципліни САМОЗАХИСТ

**САМОСТІЙНЕ ЗАВДАННЯ № 1**

**до теми: Козацько-лицарське походження та історія становлення системи бойового хортингу**

1. **Становлення сучасного бойового хортингу відбувалося:**
2. з 2005 по 2021 рік;
3. з 2008 по 2020 рік.
4. **Джерело духовного натхнення в Україні з ХІV по XVIII століття? Назвіть область.**
5. Запорозька Січ;
6. Галіччіна;
7. Слобажанщіна.
8. **Перерахуйте умови для виникнення та розвитку бойового хортингу як національного професійно-прикладного виду спорту України? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. **На якому фундаменті ґрунтується бойовий хортинг?**
2. історичному та філософському;
3. спортивно-розважальних традиціях;
4. інтернаціональій культуіу українців.
5. **Визначення поняття бойовий хортинг? \_\_***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. **Відродження бойових, культурних, оздоровчих, традицій Запорозької Січі у другій половині XVIII століття відбулось у вигляді:**
2. бойовий хортинг;
3. рукопашний бій;
4. вільний бій.
5. **В якому столітті всі види єдиноборств України перестали замикатися в собі і почали утворювати сплави один з одним?**
6. ХІХ–ХХ ст.;
7. ХХ–ХХІ ст.
8. **Що шанували козаки більш всього?**
9. побратимство;
10. волю;
11. землю.
12. **Які спортивні вправи окрім української козацької рукопашної сутички (рукопашу) розвивалось на Україні?** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. **Українська змагальна традиція в рамках молодечої забави**

**Розвиток хлопчиків, хлопця, чоловіка фізично і психологічно на різних етапах вікового розвитку**

|  |  |
| --- | --- |
| **Перший етап** |  |
| **Другий етап** |  |
| **Третій етап** |  |

1. **У козацьку пору при рукопашній сутичці дотримувалися загальних правил:**
2. не битися забороненими засобами;
3. спеціальні правила, що мали назву – «домовляння»;
4. «удар на удар»;
5. лава на лаву;
6. все перелічене
7. **Що представляє собою колективна сутичця «лава на лаву»:**
8. рухлива гра;
9. забава;
10. святкова силова розвага козацька традиція.
11. **Яке покарання було у козаків за пияцтво під час бойових дій:**
12. смертна кара;
13. стягнення;
14. прив'язання до гармати;
15. шмагання нагаєм;
16. забивання буковими киями та камінням;
17. закопування злочинця живим в землю.
18. **Яким чином молоді хлопці потрапляли до навчання бойовій науці до куренів**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. **Як з повагою відносились козаки до старих воїнів-козаків?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. **Чому як вважають історики серед козаків не було зрадників? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **З якою метою вигадувалися різноманітні козацькі забави?**
2. для розвитку фізичних якостей;
3. для нестандартного мислення;
4. все перелічене
5. **Чим займались козаки у вільний час?** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. **Опишіть, як відбувалась святкова силова розвага козацька традиція «лава на лаву»**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. **Опишіть, як проходили рукопашні змагання на землях Придніпров'я, Запорожжя, Таврії** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. **Чому вважалось, що Запорозька Січ була місцем народження козацької доблесті і військового духу того часу?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. **Яке місце на Запорізький Січі вважалось притулком воїнів, де постійно вдосконалювалося бойове мистецтво?**
2. о. Хортиця;
3. центральний майдан Січі;
4. о. Байда.
5. **Яка шляхта і дворянство віддавала своїх синів для виховування на Запорозьку Січ:**
6. польська, литовська, українська, московська;
7. польська, литовська, українська.
8. **Перелічте приводи за яких постійно проводились турніри між найсильнішими воїнами, представниками козацьких куренів та рукопашні сутички**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. **Скільки представників різних національностей серед вільних козаків Запорозької Січі брали участь у походах, переносили тяготи бойового життя:**
2. близько 40-ка;
3. 30-ти;
4. 20-ти.
5. **Який існував закон для козаків представників різних національностей?\_\_\_\_**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **У проведенні ігрищ і рукопашних сутичок на Запорозькій Січі, могли брати участь представники будь-яких народностей, чи ні?**
2. да;
3. ні.
4. **Місце проведення рукопашної сутички на Запорізькій Січі:**
5. хорт;
6. танок;
7. буза.
8. **Що трапилось з правилами козацьких рукопашних сутичок Запорозької Січі після її розформування Катериною Другою?**
9. стався занепад козацького рукопашу;
10. перейшло до Донських і Кубанських козаків.
11. **Чому на Запорозькій Січі існував жорсткий і прогресивний на той час культ фізичної досконалості людини?** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. **В якому році був побудований перший в України стадіон для проведення Всеукраїнських олімпіад?**
2. 1908;
3. 1913;
4. 1915
5. **Наведіть приклади з історії людства коли деякі інші системи складалися також, як бойовий хортинг, самобутнім шляхом?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. **Яка змагально-бойова культура розвивалась і практикувалась на території України?**
2. українсько-козацький рукопаш;
3. паличні бої;
4. ножовий бій;
5. боротьба;
6. різні види кінних змагань;
7. велика кількість ігор, спрямованих на розвиток спритності, винахідливості, швидкості, сили, рухливості і витривалості;
8. все перелічене
9. **Яких правил дотримувались при виникненні рукопашної сутички між чоловіками\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**